

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Дмитриев Владимир Алексеевич  
Должность: Проректор по учебной и научной работе  
Дата подписания: 08.10.2025 18:46:19  
Уникальный программный ключ:  
6bf1ea53e0c71904fbbbf2357625a78fc749977

**Религиозная организация – духовная образовательная организация  
высшего образования  
ПСКОВО-ПЕЧЕРСКАЯ ДУХОВНАЯ СЕМИНАРИЯ  
ПСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной и научной работе  
Псково-Печерской духовной семинарии



В.А. Дмитриев

«29» октября 2025 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Православная аскетика

<b>Направление подготовки:</b>	Подготовка служителей и религиозного персонала религиозных организаций
<b>Профиль:</b>	Православная теология
<b>Уровень программы:</b>	Бакалавриат
<b>Форма обучения:</b>	Очная
<b>Учебный план:</b>	2025/2026 учебный год
<b>Кафедра:</b>	Богословских и церковно-практических дисциплин
<b>Составители/ разработчики программы:</b>	Доцент протодиакон Игорь Ивонин, кандидат богословия
<b>Рецензент (внутренний):</b>	Профессор протодиакон Владимир Василик, доктор исторических наук, кандидат филологических наук, кандидат богословия
<b>Общая трудоемкость:</b>	2 зачетные единицы (72 часа)
<b>Период обучения:</b>	3 семестр
<b>Промежуточная аттестация:</b>	Зачет с оценкой
<b>Компетенции:</b>	УК-2 Способен определять круг задач в рамках поставленной цели в религиозной сфере и выбирать оптимальные способы их решения с учетом мировоззренческих, ценностных, нравственных и правовых ориентиров, имеющихся ресурсов и ограничений. УК-6 Способен к самосовершенствованию на основе традиционной нравственности в течение всей жизни. УК-11 Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности. ОПК-4 Способен применять базовые знания практико-ориентированных теологических дисциплин при решении теологических задач. ОПК-5 Способен при решении теологических задач учитывать единство теологического знания и его связь с религиозной традицией. ПК-1 Способен использовать теологические знания в решении задач церковно-практической деятельности.

Печоры, 2025

## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа учебной дисциплины (далее – Программа) «Православная аскетика» составлена с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки Подготовка служителей и религиозного персонала религиозных организаций (утв. приказом Минобрнауки России от 25 августа 2020 г. №1110) и документом «Основы социальной концепции Русской Православной Церкви» в части учета базовых положений Русской Православной Церкви, ее учения, в том числе по вопросам церковно-государственных отношений и ряду современных общественно значимых проблем (<http://www.patriarchia.ru/db/text/419128.html>).

Направление подготовки: Подготовка служителей и религиозного персонала религиозных организаций

Профиль: Православная теология

Программа рассмотрена на заседании кафедры богословских и церковно-практических дисциплин «27 августа 2025 г., протокол № 1.  
Заведующий кафедрой: иеромонах Прохор (Андрейчук И.Н.), кандидат богословия.

### Программа СОГЛАСОВАНА:

Кафедра, за которой закреплена дисциплина	Дата и № протокола	ФИО заведующего	Подпись о согласовании
Богословских и церковно-практических дисциплин	27.08.2025 учт № 1	иеромонах Прохор (Андрейчук И.Н.)	И.Н. Прохор

Подразделение	Дата	ФИО согласующего	Подпись о согласовании
Учебно-методический отдел	27.08.2025	Мокриковская Е.В.	Е.В.

### Обновление рабочей программы дисциплины

На 20        / 20        учебный год:  
рабочая программа дисциплины обновлена в соответствии с решением кафедры богословских и церковно-практических дисциплин, протокол №        от        20        г.

На 20        / 20        учебный год:  
рабочая программа дисциплины обновлена в соответствии с решением кафедры богословских и церковно-практических дисциплин, протокол №        от        20        г.

На 20        / 20        учебный год:  
рабочая программа дисциплины обновлена в соответствии с решением кафедры богословских и церковно-практических дисциплин, протокол №        от        20        г.

## **1. Цель и задачи дисциплины**

**Цель дисциплины:** формирование у обучающихся компетенций, направленных на получение фундаментальных теоретических знаний в области православной аскетики, а также приобретение практических навыков и умений в указанной области.

**Задачами изучения дисциплины являются:**

- определить основные нравственные проблемы, характерные для современного общества;
- познакомить студентов с основными нравственными категориями;
- привить навык богословского анализа конкретных нравственных проблем;
- выявить связь Нравственного богословия с другими учебными дисциплинами: Догматическим богословием, Общецерковной историей, Патрологией и Патристикой;
- раскрыть, какое значение для нравственного совершенствования христианина имеет жизнь в Церкви;
- сформировать понимание нравственных проблем позиции Православия.

## **2. Место дисциплины в структуре учебного плана:**

Дисциплина включена в обязательную часть, модуль «Нравственно-аскетическое богословие» (Б1.О.06) учебного плана подготовки основной профессиональной образовательной программы Подготовка служителей и религиозного персонала религиозных организаций профиль «Православная теология».

## **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

### **3.1. Перечень осваиваемых компетенций**

В соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки основной профессиональной образовательной программы Подготовка служителей и религиозного персонала религиозных организаций процесс изучения дисциплины «Православная аскетика» направлен на формирование следующих компетенций:

УК-2 Способен определять круг задач в рамках поставленной цели в религиозной сфере и выбирать оптимальные способы их решения с учетом мировоззренческих, ценностных, нравственных и правовых ориентиров, имеющихся ресурсов и ограничений.

*Индикаторы:*

- УК-2.2 Умеет ставить задачи в религиозной сфере и планировать собственную деятельность для их достижения с учетом библейско-богословских, нравственно-аскетических, канонико-правовых ориентиров.

УК-6 Способен к самосовершенствованию на основе традиционной нравственности в течение всей жизни.

*Индикаторы:*

- УК-6.1 Знает (умеет применять) основы православного нравственно-аскетического учения, православной антропологии, литургического богословия;
- УК-6.2 Знает (умеет применять) основы традиционной нравственности в личностном самосовершенствовании и в профессиональной деятельности;
- УК-6.3. Имеет представление о возможностях дальнейшего профессионального развития на основе полученных знаний в области традиционной нравственности, а также православного нравственно-аскетического учения, православной антропологии, литургического богословия.

УК-11 Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности.

*Индикаторы:*

- УК-11.1 Знает (определяет) природу коррупции, экстремизма и терроризма, социально-политические, морально-этические, экономические условия их возникновения и законодательные нормы борьбы с ними.

**ОПК-4** Способен применять базовые знания практико-ориентированных теологических дисциплин при решении теологических задач.

*Индикаторы:*

- ОПК-4.2 Знает основы нравственно-аскетического учения Православной Церкви и умеет соотнести с ними жизненные ситуации;

**ОПК-5** Способен при решении теологических задач учитывать единство теологического знания и его связь с религиозной традицией.

*Индикаторы:*

- ОПК-5.2 Понимает соотношение духовного опыта Церкви, личной религиозности и академического богословия;
- ОПК-5.3 Понимает соотношение библейского, вероучительного, исторического и практического аспектов в богословии;

**ПК-1** Способен использовать теологические знания в решении задач церковно-практической деятельности.

*Индикаторы:*

- ПК-1.1 Знает основные литургические, церковно-правовые, аскетические источники церковной традиции, в том числе отечественной;
- ПК-1.4 Знает историю формирования церковного богослужения, сложения нравственно-аскетического учения и церковно-правовой системы.

### 3.2. Планируемые результаты обучения

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП.

Индекс компетенции и ее содержание по ФГОС ВО/ ОПОП	Индикаторы	Показатели формирования	Уровни освоения компетенции		
			Высокий (продвинутый)	Хороший (базовый)	Достаточный (минимальный)
УК-2 Способен определять круг задач в рамках поставленной цели в религиозной сфере и выбирать оптимальные способы их решения с учетом мировоззренческих, ценностных, нравственных и правовых ориентиров, имеющихся ресурсов и ограничений.	УК-2.2 Умеет ставить задачи в религиозной сфере и планировать собственную деятельность для их достижения с учетом библейско-богословских, нравственно-аскетических, канонико-правовых ориентиров.	Знать	Знает библейско-богословские, нравственно-аскетические, канонико-правовые ориентиры.	Хорошо знает библейско-богословские, нравственно-аскетические, канонико-правовые ориентиры.	Знает библейско-богословские, нравственно-аскетические, канонико-правовые ориентиры.
		Уметь	Умеет ставить задачи в религиозной сфере и планировать собственную деятельность для их достижения.	Хорошо умеет ставить задачи в религиозной сфере и планировать собственную деятельность для их достижения.	Умеет ставить задачи в религиозной сфере и планировать собственную деятельность для их достижения.
		Практические навыки (владеТЬ)	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели в религиозной сфере и выбирать оптимальные способы их решения.	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели в религиозной сфере и выбирать оптимальные способы их решения.	С трудом определяет круг задач в рамках поставленной цели в религиозной сфере. Затрудняется при выборе оптимальных способов их решения.
УК-6 Способен к самосовершенствованию на основе традиционной нравственности в течение всей жизни.	УК-6.1 Знает (умеет применять) основы православного нравственно-аскетического учения, православной антропологии, литургического богословия; УК-6.2 Знает (умеет применять) основы	Знать	Знает основы православного нравственно-аскетического учения, православной антропологии, литургического богословия.	Хорошо знает основы православного нравственно-аскетического учения, православной антропологии, литургического богословия.	Знает основы православного нравственно-аскетического учения, православной антропологии, литургического богословия.
		Уметь	Умеет применять полученные знания	Применяет полученные знания	Умеет применять полученные знания

	традиционной нравственности в личностном самосовершенствовании и в профессиональной деятельности; УК-6.3. Имеет представление о возможностях дальнейшего профессионального развития на основе полученных знаний в области традиционной нравственности, а также православного нравственно-аскетического учения, православной антропологии, литературного богословия.		ные знания при самосовершенствовании.	при самосовершенствовании.	ния при самосовершенствовании.	знания при самосовершенствовании.
		<b>Практические навыки (владеТЬ)</b>	Имеет представление о возможностях дальнейшего профессионального развития на основе полученных знаний.	Имеет представление о возможностях дальнейшего профессионального развития на основе полученных знаний.	Имеет представление о возможностях дальнейшего профессионального развития на основе полученных знаний.	Имеет слабое представление о возможностях дальнейшего профессионального развития на основе полученных знаний.
УК-11 Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК-11.1 Знает (определяет) природу коррупции, экстремизма и терроризма, социально-политические, морально-этические, экономические условия их возникновения и законодательные нормы борьбы с ними.	<b>Знать</b>	Природу коррупции, экстремизма и терроризма, социально-политические и экономические условия их возникновения, и законодательные нормы борьбы с ней.	Сформированные и систематические знания природы коррупции, экстремизма и терроризма социально-политические и экономические условия их возникновения, и законодательные нормы борьбы с нейс пониманием нравственных норм православного богословия.	В целом сформированные, но содержащие отдельные пробелы знания природы коррупции, экстремизма и терроризма социально-политические и экономические условия их возникновения, и законодательные нормы борьбы с нейс пониманием нравственных норм православного богословия.	Общие, но не структурированные знания природы коррупции, экстремизма и терроризма социально-политических и экономических условий возникновения, и законодательных норм борьбы с ней.
		<b>Уметь</b>	Выделять качественные признаки коррупции, экстремизма и терроризма с пониманием нравственных норм православного богословия.	Сформированное, систематическое умение выделять качественные признаки коррупции, экстремизма и терроризма с пониманием нравственных норм православного богословия.	В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы умение выделять качественные признаки коррупции, экстремизма и терроризма с пониманием нравственных норм православного богословия.	Удовлетворительное, но не систематически осуществляемое умение выделять качественные признаки коррупции, экстремизма и терроризма с пониманием нравственных норм православного богословия.
		<b>Практические навыки (владеТЬ)</b>	Технологиями и механизмами противодействия, в т.ч. в числе в профессиональной деятельности, работе с прихожанами с пониманием нравственных норм православного богословия.	Успешное и систематическое владение навыками владения технологиями и механизмами противодействия, в т.ч. в числе в профессиональной деятельности, работе с прихожанами с пониманием нравственных норм православного богословия.	В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы владение навыками владения технологиями и механизмами противодействия, в т.ч. в числе в профессиональной деятельности, работе с пониманием нравственных норм православного богословия.	Удовлетворительное, но не систематически осуществляемое умение навыками владения технологиями и механизмами противодействия, в т.ч. в числе в профессиональной деятельности, работе с прихожанами с пониманием нравственных норм православного богословия.

ОПК-4 Способен применять базовые знания практико-ориентированных теологических дисциплин при решении теологических задач.	ОПК-4.2 Знает основы нравственно-аскетического учения Православной Церкви и умеет соотнести с ними жизненные ситуации.	<b>Знать</b>	Основы нравственно-аскетического учения Православной Церкви	Сформированные и систематические знания основ нравственно-аскетического учения Православной Церкви	В целом сформированные, но содержащие отдельные пробелы знания основ нравственно-аскетического учения Православной Церкви	Общие, но не структурированные знания основ нравственно-аскетического учения Православной Церкви
		<b>Уметь</b>	Соотносить конкретные задачи с основами нравственно-аскетического учения Православной Церкви.	Сформированное, систематическое умение соотносить конкретные задачи с основами нравственно-аскетического учения Православной Церкви.	В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы умение соотносить конкретные задачи с основами нравственно-аскетического учения Православной Церкви.	Удовлетворительное, но не систематически осуществляемое умение соотносить конкретные задачи с основами нравственно-аскетического учения Православной Церкви.
		<b>Практические навыки (владеТЬ)</b>	Соотнесения конкретных задач с основами нравственно-аскетического учения Православной Церкви.	Успешное и систематическое владение навыками соотнесения конкретных задач с основами нравственно-аскетического учения Православной Церкви.	В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы владение соотнесением конкретных задач с основами нравственно-аскетического учения Православной Церкви.	Удовлетворительное, но не систематическое владение соотнесением конкретных задач с основами нравственно-аскетического учения Православной Церкви.
ОПК-5 Способен при решении теологических задач учитывать единство теологического знания и его связь с религиозной традицией.	ОПК-5.2 Понимает соотношение духовного опыта Церкви, личной религиозности и академического богословия.  ОПК-5.3 Понимает соотношение библейского, вероучительного, исторического и практического аспектов в богословии.	<b>Знать</b>	Понимает соотношение библейского, вероучительного, исторического и практического аспектов в богословии	Хорошо понимает соотношение библейского, вероучительного, исторического и практического аспектов в богословии.	Понимает соотношение библейского, вероучительного, исторического и практического аспектов в богословии.	Не демонстрирует глубокого понимания соотношения библейского, вероучительного, исторического и практического аспектов в богословии.
		<b>Уметь</b>	Умеет применять полученные знания при проведении богословского анализа.	Умеет применять полученные знания при проведении богословского анализа.	Умеет применять полученные знания при проведении богословского анализа.	Недостаточно хорошо применяет полученные знания при проведении богословского анализа.
		<b>Практические навыки (владеТЬ)</b>	Владеет навыкам применения полученных знаний при проведении богословского анализа.	Отлично владеет навыками применения полученных знаний при проведении богословского анализа.	Владеет навыками применения полученных знаний при проведении богословского анализа.	Частично способен применять полученные знания при проведении богословского анализа.
ПК-1 Способен использовать теологические знания в решении задач церковно-практической деятельности.	PК-1.1 Знаком с основными литургическими, церковно-правовыми, аскетическими источниками церковной традиции, в том числе отечественной.	<b>Знать</b>	Знает историю предметной области специализации. (литургики/ канонического права/ нравственного богословария/др.); историю формирования церковного богослужения, сложения нравственно-аскетического учения и церковно-правовой системы.	Отлично знает историю предметной области специализации. (литургики/ канонического права/ нравственного богословария/др.); историю формирования церковного богослужения, сложения нравственно-аскетического учения и церковно-правовой системы.	Хорошо знает историю предметной области специализации. (литургики/ канонического права/ нравственного богословария/др.); историю формирования церковного богослужения, сложения нравственно-аскетического учения и церковно-правовой системы.	Плохо знает историю предметной области специализации. (литургики/ канонического права/ нравственного богословария/др.); историю формирования церковного богослужения, сложения нравственно-аскетического учения и церковно-правовой системы.
	ПК-1.4 Знает историю формирования церковного богослужения, сложения нравственно-аскетического учения и церковно-правовой системы.	<b>Уметь</b>	Умеет использовать теологические знания в решении задач церковно-практической деятельности.	Умеет использовать теологические знания в решении задач церковно-практической деятельности.	Умеет использовать теологические знания в решении задач церковно-практической деятельности.	Затрудняется использовать теологические знания в решении задач церковно-практической деятельности.

			деятельности.			тельности.
		Практические навыки (владеТЬ)	Владеет навыками применения базовых знаний по истории Поместных Православных Церквей при решении теологических задач.	Владеет навыками применения базовых знаний по истории Поместных Православных Церквей при решении теологических задач.	Владеет навыками применения базовых знаний по истории Поместных Православных Церквей при решении теологических задач.	С трудом применяет базовые знания по истории Поместных Православных Церквей при решении теологических задач.

#### 4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Общий объем дисциплины составляет 72 часа, 2 зачетных единицы.

III семестр

№ п/п	Номер (№) и наименование раздела дисциплины	Трудоемкость дисциплины по видам занятий (работ)					Текущий контроль (по разделу)	
		Лек.	Пр.\ Сем.	ЛР.	Сам. работа	Часы на контроль к зач./экз.		
1	Раздел 1. Вводные понятия	2			2		4	Опрос по вопросам само-контроля
2	Раздел 2. О последовании Господу нашему Иисусу Христу.	2	2		4		8	Опрос по вопросам само-контроля; практические задания, выполняемые на занятии;
3	Раздел 3. О любви к Богу и ближнему.	2	4		4		10	Опрос по вопросам само-контроля; контрольная (проверочная) работа
4	Раздел 4. О странничестве, т.е. об уклонении от мира.	2	2		2			Опрос по вопросам само-контроля
5	Раздел 5. О послушании.	2	2		4		8	Опрос по вопросам само-контроля
6	Раздел 6. О покаянии.	2	4		4		10	Опрос по вопросам само-контроля; контрольная (проверочная) работа
7	Раздел 7. О памяти смертной.	2	2		2		6	Опрос по вопросам само-контроля
8	Раздел 8. О радостотворном плаче.	2	2		2		6	Опрос по вопросам само-контроля
9	Раздел 9. О краткости.	2	2		2		6	Опрос по вопросам само-контроля
10	Раздел 10. О молчании.			4	2		6	Опрос по вопросам само-контроля
12	Подготовка к промежуточной аттестации (контроль)/аттестация					2	2	Зачет с оценкой
<b>Всего</b>		<b>18</b>	<b>24</b>		<b>28</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	
<b>Итого</b>		<b>18</b>	<b>24</b>		<b>28</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	

#### 5. Содержание дисциплины

##### 5.1. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	№ и наименование раздела дисциплин	Содержание раздела
1	Раздел 1. Вводные понятия.	О чтении Св. Евангелия и Св. Отцов и вдохновении к духовной жизни. Определение понятия «аскетика», цель и задачи аскетики, цель и задачи курса «Православная аскетика».
2	Раздел 2. О последовании Господу нашему Иисусу Христу.	Обеты Святого Крещения как обязанность последования Господу нашему Иисусу Христу. Отречение от мира. Значение жизненного креста. Предпочтение воли Божией всему остальному. Следование Доброму пастырю Иисусу Христу.
3	Раздел 3. О любви к Богу и ближнему.	Как научиться любви Божией? В чем заключается совершенство любви. Отличие естественной любви от Божественной. Любовь во Христе. Веления

		Евангелия и плотское мудрование. Признаки истинной любви и пристрастной. Совершенство христианства.
4	Раздел 4. О странничестве, т.е. об уклонении от мира.	Кто есть боголюбец и кто – нечестивый. Три причины отречения от жития мирского. Сравнение подвига монаха, не женатого и женатого человека. Но-воначальный и юный. Три степени отречения мирского жития. Странничество как путь к благочестию. Отношение к родным и близким, к достоинствам светского звания. О сновидениях.
5	Раздел 5. О послушании.	Определение послушания. Евангельское обоснование спасительности послушания. Выбор наставника. Святоотеческие примеры послушания. Важность и взаимосвязь доверия, откровенности и повиновения. Связь послушания и смирения. Два обольщения послушания. Преодоление различных искушений послушника. Послушание, превосходящее силы послушника.
6	Раздел 6. О покаянии.	Определение покаяния. Примеры деятельного покаяния. Покаяние кающихся, еще согрешающих и совершенных. Отношение к грехопадениям. Покаяние как сердечное делание. Исповедь. Препятствия к покаянию.
7	Раздел 7. О памяти смертной.	Определение памяти смертной. Боязнь смерти и трепет от памяти смертной. О желании предвидения смерти. Плоды пребывания в памяти смертной.
8	Раздел 8. О радостотворном плаче.	Определение плача по Богу. Причины умножения слез и причины потери плача. Причины того, что слезы даются не всем. Слезы по злоумышлению бесов. Сердечный плач без слез. Как сохранить плач, находясь среди людей.
9	Раздел 9. О кротости.	Определение безгневия и кротости. Результаты нерадения подвижника о кротости и действия бесов. Бесчестие и укоризны как средство воспитания кротости. Различия безгневия новоначальных и совершенных. Причины и последствия гнева, способы победы над ним.
10	Раздел 10. О молчании.	Определение и свойства многоглаголания. Определение и свойства молчания. Способы успешной борьбы с многоглаголанием.

## 5.2. Разделы дисциплины и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам занятий), часов					СРС часов	Всего часов
		Лек- ции	Практ./ семин. занятия	Лаб. заня- тия	Он- лайн	Другие виды контактной работы		
1	Раздел 1. Вводные понятия.	2	-				2	4
2	Раздел 2. О последовании Господу нашему Иисусу Христу.	2	2				4	8
3	Раздел 3. О любви к Богу и ближнему.	2	4				4	10
4	Раздел 4. О странничестве, т.е. об уклонении от мира.	2	2				2	
5	Раздел 5. О послушании.	2	2				4	8
6	Раздел 6. О покаянии.	2	4				4	10
7	Раздел 7. О памяти смертной.	2	2				2	6
8	Раздел 8. О радостотворном плаче.	2	2				2	6
9	Раздел 9. О кротости.	2	2				2	6
10	Раздел 10. О молчании.	-	4				2	6
11	Контроль					2		2

## 6. Лекционные занятия

III семестр

№ за- ни- тия	Наименование раздела дисциплин	Темы лекций	Трудоем- кость, часов
1	Раздел 1. Вводные понятия	Определение понятия «аскетика», цель и задачи аскетики, цель и задачи курса «Пастырская аскетика».	2
2	Раздел 2. О последовании Господу нашему Иисусу Христу	Следование Доброму пастырю Иисусу Христу.	2

	сту		
3	Раздел 3. О любви к Богу и ближнему.	Важнейшие христианские заповеди: смысл, святоотеческое понимание. Советы мирянам	2
4	Раздел 4. О странничестве, т.е. об уклонении от мира.	Понимание уклонения от мира в святоотеческой традиции. Советы мирянам	2
5	Раздел 5. О послушании.	Понимание послушания в святоотеческой традиции. Советы мирянам	2
6	Раздел 6. О покаянии.	Понимание покаяния в святоотеческой традиции. Советы мирянам	2
7	Раздел 7. О памяти смертной.	Понимание памяти смертной в святоотеческой традиции. Советы мирянам	2
8	Раздел 8. О радостотворном плаче.	Понимание радостотворного плача в святоотеческой традиции. Советы мирянам	2
9	Раздел 9. О кротости.	Понимание кротости в святоотеческой традиции. Советы мирянам	2
10	Раздел 10. О молчании.	Понимание молчания в святоотеческой традиции. Советы мирянам	-
Всего			18
<b>Итого</b>			18

## 7. Лабораторный практикум – не предусмотрен.

## 8. Практические/ семинарские занятия

**III семестр**

№ заня-тия	Наименование раздела дисциплины	Темы практических/ семинарских занятий	Трудо-ем-кость, часов	Формы контроля	Индекс формирующей компетенции
1	Раздел 1. Вводные понятия	Занятие №1. Вводное занятие	-	Опрос по вопросам само-контроля	УК-2.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-11.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ПК-1.1; ПК-1.4;
2	Раздел 2. О последовании Господу нашему Иисусу Христу в Священном Писании и святоотеческом наследии	Занятие №2-3. О последовании Господу нашему Иисусу Христу в Священном Писании и святоотеческом наследии	2	Опрос по вопросам само-контроля; практические задания, выполняемые на занятии;	УК-2.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-11.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ПК-1.1; ПК-1.4;
3	Раздел 3. О любви к Богу и ближнему.	Занятие №4. О любви к Богу и ближнему в Священном Писании и святоотеческом наследии	2	Опрос по вопросам само-контроля; контрольная (проверочная) работа	УК-2.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-11.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ПК-1.1; ПК-1.4;
4	Раздел 4. О странничестве, т.е. об уклонении от мира в Священном Писании и святоотеческом наследии	Занятие №5. О странничестве, т.е. об уклонении от мира в Священном Писании и святоотеческом наследии	2	Опрос по вопросам само-контроля	УК-2.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-11.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ПК-1.1; ПК-1.4;
5	Раздел 5. О послушании.	Занятие №6. О послушании в Священном Писании и святоотеческом наследии	2	Опрос по вопросам само-контроля	УК-2.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-11.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ПК-1.1; ПК-1.4;
6	Раздел 6. О покаянии.	Занятие №7. О покаянии в Священном Писании и святоотеческом наследии	4	Опрос по вопросам само-контроля; контрольная (проверочная) работа	УК-2.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-11.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ПК-1.1; ПК-1.4;
7	Раздел 7. О памяти смертной.	Занятие №8. О памяти смертной в Священном Писании и святоотеческом наследии	2	Опрос по вопросам само-контроля	УК-2.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-11.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ПК-1.1; ПК-1.4;
8	Раздел 8. О радостотворном плаче.	Занятие №9. О радостотворном плаче в Священном Писании и святоотеческом наследии	2	Опрос по вопросам само-контроля	УК-2.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-11.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ПК-1.1; ПК-1.4;

9	Раздел 9. О кротости.	Занятие №10. О кротости в Священном Писании и свято-отеческом наследии	2	Опрос по вопросам само-контроля	УК-2.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-11.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ПК-1.1; ПК-1.4;
10	Раздел 10. О молчании.	Занятие №11. О молчании в Священном Писании и свято-отеческом наследии	4	Опрос по вопросам само-контроля	УК-2.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-11.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ПК-1.1; ПК-1.4;
Всего			24		
Итого			24		

## 9. Примерная тематика курсовых проектов (работ)- не предусмотрены

### 10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

#### а) Основная литература, в т.ч. из ЭБС:

1. Иоанн Кассиан Римлянин, прп. Писания / М: Свято-Троицкая Сергиева лавра, 1993. — 654 с.
2. Лествичник, И., прп. Лествица, возводящая небо / Преподобный Иоанн Лествичник. — М: Изд-во Сретенского монастыря. 2002. — 529 с.
3. Преподобный авва Дорофей. Душеполезные поучения. - М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2019. - 432 с.
4. Брянчанинов, И., свт. Аскетические опыты в 2 т. — Т. 1 / свт. И. Брянчанинов. — М: Изд-во Сретенского монастыря, 2016. — 816 с.
5. Брянчанинов, И., свт. Аскетические опыты в 2 т. — Т. 2 / свт. И. Брянчанинов. — М: Изд-во Сретенского монастыря, 2016. — 704 с.

#### б) Дополнительная литература:

1. Прот. Геннадий Нефедов. Основы христианской нравственности / прот. Г. Нефедов. — М.: Паломник, 2006. - 288 с.
2. Свешников Владислав, прот. Очерки христианской этики/ Владислав Свешников, прот. — М.: Паломник, 2000. — 622 с.

#### в) Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Русская православная церковь: сайт – 2004. – URL: <http://www.patriarchia.ru/> – Режим доступа: свободный.
2. Псково-Печерский монастырь: сайт – URL: – <https://pskovo-pechersky-monastery.ru/> – Режим доступа: свободный.
3. Сретенский монастырь: сайт – URL: – <https://monastery.ru/> – Режим доступа: свободный.
4. Православная энциклопедия Азбука веры: сайт – 2005. – URL: <https://azbyka.ru/> – Режим доступа: свободный.
5. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека: сайт – Москва, 2000. – URL: <https://elibrary.ru/>. – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.
6. Система Гарант: информационно-правовая электронная база: [сайт], – URL: <http://ivo.garant.ru/#/startpage:1>. – Режим доступа: свободный (бесплатная Интернет-версия).

#### г) Программное обеспечение:

Операционная система Windows (пакет Microsoft Office)

### 11. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

#### а) перечень учебных аудиторий, кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений специального назначения;

- лекционная аудитория;
- учебная аудитория (для практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации);
- аудитория для самостоятельной работы;
- читальный зал библиотеки;
- аудитория «Компьютерный класс».

Все помещения расположены по адресу: 181500, Псковская область, г. Печоры, ул. Юрьевская, д. 82А.

#### б) перечень основного оборудования

В процессе обучения используются следующие технические средства обучения:

- компьютерное оборудование для поиска справочной и научной информации, а также контроля знаний студентов в электронном виде;
- мультимедийное оборудование (ноутбук или стационарный компьютер, мультимедиа-проектор, экран), необходимое для демонстрации презентационного материала лекций и презентаций студентов;
- интерактивная доска.

## **12. Методическое обеспечение дисциплины:**

### **12.1. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины**

Образовательный процесс по дисциплине «Православная аскетика» проводится в форме учебных занятий (контактная работа (аудиторная и внеаудиторная) обучающихся с преподавателем и самостоятельная работа обучающихся). Учебные занятия представлены следующими видами, включая учебные занятия, направленные на проведение текущего контроля успеваемости:

- лекции (занятия лекционного типа);
- практические (семинарские) занятия;
- групповые консультации;
- индивидуальные консультации и иные учебные занятия, предусматривающие индивидуальную работу преподавателя с обучающимся;
- самостоятельная работа обучающихся;
- занятия иных видов.

В процессе обучения дисциплине «Православная аскетика» используются различные современные технологии обучения. Лекции читаются с использованием проектора и интерактивной доски.

На практических занятиях используются практико-ориентированные технологии обучения.

Для самостоятельной работы используются литературные источники, которые приведены в списке основной и дополнительной литературы по дисциплине.

Занятия проводятся в соответствии с учебным планом и расписанием.

В дисциплине используются следующие образовательные технологии:

- предметно-ориентированное обучение;
- личностно-ориентированное обучение;
- проблемное обучение;
- разноуровневое обучение;
- исследовательские методы в обучении;
- эвристическая лекция/семинар;
- тематическая дискуссия;
- дистанционные образовательные технологии, в том числе информационно-коммуникационные технологии (при необходимости).

На учебных занятиях обучающиеся выполняют запланированные настоящей программой отдельные виды учебных работ. Учебное задание (работа) считается выполненным, если оно оценено преподавателем положительно.

В рамках самостоятельной работы обучающиеся осуществляют теоретическое изучение дисциплины с учетом лекционного материала, представленного в тематическом плане программы, готовятся к практическим (семинарским) занятиям, выполняют домашнее задания, осуществляют подготовку к зачету с оценкой.

В рамках практических (семинарских) занятий обучающиеся выполняют коллективные и индивидуальные задания в предметной области, соответствующей задачам профессиональной деятельности.

### **Текущая аттестация по дисциплине**

Оценивание обучающегося на занятиях осуществляется в соответствии с локальным актом Семинарии (положением), регламентирующим проведение текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся и организации учебного процесса с применением балльно-рейтинговой системы оценки качества обучения.

### **Допуск к промежуточной аттестации по дисциплине**

Обучающийся допускается к промежуточной аттестации по дисциплине в случае выполнения им всех заданий и прохождения мероприятий, предусмотренных настоящей программой дисциплины в полном объеме. Преподаватель имеет право изменять количество и содержание заданий, выдаваемых обучающимся (обучающемуся), исходя из контингента (и уровня подготовленности).

Допуск обучающегося к промежуточной аттестации по дисциплине осуществляется ведущий преподаватель (лектор) по итогам текущей аттестации. Обучающийся, имеющий учебные (академические) задолженности (пропуски учебных занятий, не выполнивший успешно задания(е)) обязан их отработать.

#### **Отработка учебных (академических) задолженностей по дисциплине**

При наличии учебной (академической) задолженности по дисциплине, обучающийся отрабатывает пропущенные занятия и выполняет запланированные и выданные преподавателем задания. Отработка проводится в период семестрового обучения до начала экзаменационной сессии (по графику отработок учебных занятий на кафедре). Обучающиеся в виде исключения (при наличии уважительной причины) могут осуществлять отработку занятий (учебных заданий) в период экзаменационной сессии согласно графику (расписанию) консультаций преподавателя.

Обучающийся, пропустивший лекционное занятие, по согласованию с преподавателем обязан предоставить преподавателю реферативный конспект соответствующего раздела учебной и монографической литературы (основной и дополнительной) по рассматриваемым вопросам в соответствии с настоящей программой.

Обучающийся, пропустивший семинарское/практическое занятие, отрабатывает его в форме реферативного конспекта соответствующего раздела учебной и монографической литературы (основной и дополнительной) по рассматриваемым на семинарском/практическом занятии вопросам в соответствии с настоящей программой или в форме, предложенной преподавателем. Кроме того, он выполняет все учебные задания, запланированные на данное занятие. Учебное задание считается выполненным, если оно оценено преподавателем положительно.

Обучающийся, пропустивший занятия в форме мастер-класса и прочее, отрабатывает занятие в форме, предлагаемой преподавателем и в строго назначаемое преподавателем время.

Преподаватель имеет право снизить бальную (в том числе рейтинговую) оценку обучающемуся за невыполненное в срок задание (по неуважительной причине).

#### **Промежуточная аттестация по дисциплине**

В качестве формы итогового контроля промежуточной аттестации дисциплины определен зачет с оценкой. На промежуточной аттестации обучающийся оценивается на зачете с оценкой – зачлено, 5, отлично; зачлено, 4, хорошо; зачлено, 3, удовлетворительно; не зачлено, 2, неудовлетворительно и рейтинговых баллов.

### **12.2. Методические указания по организации самостоятельной работы студентов**

Целью самостоятельной работы является освоение фундаментальных знаний, развитие ответственности и организованности, умений самостоятельно работать с учебным материалом и приобретение навыков поиска и рефериования доступной научной информации.

Самостоятельная работа во внеаудиторное время подразумевает:

- повторение лекционного материала;
- изучения учебной и научной литературы;
- изучения нормативных правовых актов (в том числе в электронных базах данных);
- подготовки к контрольным работам, тестированию, рубежному контролю;
- выделение наиболее сложных и проблемных вопросов по изучаемой теме, получение разъяснений и рекомендаций по данным вопросам с преподавателями кафедры на их еженедельных консультациях;
- проведение самоконтроля путем ответов на вопросы текущего контроля знаний, решения представленных в учебно-методических материалах кафедры задач, тестов, написания рефератов и эссе по отдельным вопросам изучаемой темы.

Основной формой самостоятельной работы по дисциплине являются работа с лекционным материалом (проработка конспекта лекций, дополнение конспекта материалами из рекомендованного списка литературы) и изучение дополнительной литературы. Приветствуется инициатива студентов к самостоятельному поиску новой информации по изучаемой дисциплине, не освещенной или представленной кратко в лекционном курсе.

Самостоятельная работа оценивается на практическом занятии путем устного опроса и тестирования.

### **12.3. Иные методические рекомендации по изучению дисциплины**

В самом начале учебного курса познакомьтесь с рабочей программой дисциплины и другой учебно-методической документацией, включающей:

- перечень знаний и умений, которыми обучающийся должен владеть;
- тематические планы лекций, семинарских / практических занятий;
- контрольные мероприятия;
- учебники, учебные пособия, а также электронные ресурсы;
- перечень экзаменационных вопросов.

После этого у вас должно сформироваться четкое представление об объеме и характере знаний и умений, которыми надо будет овладеть по дисциплине. Систематическое выполнение учебной работы на лекциях и семинарских / практических занятиях позволит успешно освоить дисциплину и создать хорошую базу для сдачи экзамена.

Для успешного обучения обучающийся должен готовиться к лекции, которая является важнейшей формой организации учебного процесса.

Лекция:

- знакомит с новым учебным материалом,
- разъясняет учебные элементы, трудные для понимания,
- систематизирует учебный материал,
- ориентирует в учебном процессе.

Подготовка к лекции заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущей лекции,
- выясните тему предстоящей лекции (по тематическому плану, по информации лектора),
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям,
- постараитесь определить место изучаемой темы в своей профессиональной подготовке,
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите лектору на лекции.

Подготовка к семинарским/практическим занятиям:

- внимательно прочитайте материал лекций, относящихся к данному семинарскому занятию,
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям,
- выпишите основные термины,
- ответьте на контрольные вопросы по семинарским занятиям, готовьтесь дать развернутый ответ на каждый из вопросов,
- определите, какие учебные элементы остались для вас неясными и постараитесь получить на них ответ заранее (до семинарского занятия) во время текущих консультаций преподавателя,
- выполните домашнее задание.

Учите, что:

- готовиться можно индивидуально, парами или в составе малой группы (последние являются эффективными формами работы);
- рабочая программа дисциплины в части целей, перечня знаний, умений, терминов и учебных вопросов может быть использована вами в качестве ориентира в организации обучения.

#### **Подготовка к итоговой аттестации по дисциплине.**

К итоговой аттестации необходимо готовиться целенаправленно, регулярно, систематически и с первых дней обучения по данной дисциплине. Попытки освоить дисциплину в период зачетно-экзаменационной сессии дают, как правило, крайне низкие результаты.

## **13. Фонд оценочных средств промежуточной аттестации обучающихся**

### **13.1. Перечень компетенций и этапов их формирования**

ФОС промежуточной аттестации состоит из открытой и закрытой частей.

Открытая часть ФОС промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) включается в раздел «Фонд оценочных средств промежуточной аттестации обучающихся» рабочей программы дисциплины (модуля).

Закрытая часть ФОС промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине разрабатывается в соответствии с Положением о фонде оценочных средств Псково-Печерской духовной семинарии и является отдельным приложением к рабочей программе дисциплины,

обеспечивает проведение контрольных мероприятий в ходе экзаменационной сессии, а также проверку остаточных знаний, умений и сформированности компетенций обучающихся.

В соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки професиональной образовательной программы Подготовка служителей и религиозного персонала религиозных организаций конечными результатами освоения дисциплины является формирование компетенций, представленных в пункте 3.1 настоящей программы.

Этапность формирования компетенций определяется в Учебном плане образовательной программы в части семестровой последовательности изучения дисциплин и практик, за которыми закреплены соответствующие компетенции.

Описание индикаторов достижения компетенций, критериев оценивания компетенций представлено в таблице пункта 3.2 настоящей программы.

Шкала оценивания уровня достижения компетенций во время проведения промежуточной аттестации по дисциплине приведена в таблице пункта 13.3 настоящей программы.

### **13.2. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации**

Дисциплина «Православная аскетика» изучается в первом семестре; предусмотрен зачёт с оценкой как вид промежуточной аттестации.

В процессе обучения проводится текущий контроль знаний посредством тестирования по завершению каждого раздела и по окончании изучения курса. Итоговый контроль (зачёт с оценкой) может проводиться как в форме тестирования, так и в устной форме.

Текущая аттестация (контроль) предусматривает оценку знаний обучающихся в семестровый период и осуществляется на занятиях семинарского типа (практических занятиях, семинарских занятиях), а также на самостоятельной работе.

**Оценка знаний на семинарских занятиях (при наличии в настоящей программе) осуществляется в форме(-ах):**

- опроса (в том числе за участие в коллоквиуме (дискуссии, дебатах, словарного диктанта, прочее),
- выступлений (тезисов, докладов, рефератов, сообщений, прочее),
- выполнения отдельных индивидуальных заданий (в том числе заданий по выбору, включая эссе),
- прочее.

**Критериями оценивания на семинарских занятиях выступают:** полнота и глубина усвоения фактического материала по теме практического занятия; осознанность, гибкость и конкретность в толковании используемого материала для практического выполнения задания; действенность знаний, умение применять знания на практике в процессе выполнения конкретного практического задания.

Оценка знаний в рамках текущей аттестации может также осуществляться в форме автоматизированного контроля (тестирования).

Проведение всех форм текущей аттестации возможно (допускается) дистанционно (ДОТ) при соблюдении условий идентификации обучающегося и доказательности академической честности.

### **13.3. Промежуточная аттестация (промежуточный контроль)**

Промежуточная аттестация по дисциплине осуществляется в форме зачета с оценкой.

#### **Критерии оценки образовательных результатов обучающихся на зачете с оценкой**

Качество освоения ОПОП – рейтинговые баллы	Оценка зачета с оценкой (нормативная) в 5-балльной шкале	Уровень достижений компетенций	Критерии оценки образовательных результатов
90-100	Зачтено,	Высоко-	<b>ЗАЧТЕНО, 5, ОТЛИЧНО</b> заслуживает обучающийся, обнаруживший всесто-

	5, отлично	кий (продвинутый)	<p>роннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала на <i>занятиях и самостоятельной работе</i>. При этом рейтинговая оценка (средний балл) его текущей аттестации по дисциплине входит в диапазон 90-100.</p> <p>При этом на занятиях, обучающийся исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно излагал учебно-программный материал, умел тесно увязывать теорию с практикой, свободноправлялся с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, предусмотренных программой. Причем обучающийся не затруднялся с ответом при видоизменении предложенных ему заданий, правильно обосновывал принятное решение, демонстрировал высокий уровень усвоения основной литературы и хорошее знакомство с дополнительной литературой, рекомендованной программой дисциплины.</p> <p>Как правило, оценку «отлично» выставляют обучающемуся, усвоившему взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значение для приобретаемой профессии, проявившему творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.</p> <p>Сформированность <i>компетенций</i> на <i>высоком (продвинутом)</i> уровне проявляется в способности использовать сведения из различных источников для успешного исследования и поиска решения в нестандартных практико-ориентированных ситуациях.</p> <p><i>Рейтинговые баллы</i> назначается обучающемуся как среднеарифметическое рейтинговых оценок (баллов) текущей (на занятиях) и (или) рубежной аттестации (контроле).</p>
66-89	Зачтено, 4, хорошо	Хороший (базовый)	<p><b>ЗАЧТЕНО, 4, ХОРОШО</b> заслуживает обучающийся, обнаруживший осознанное (твердое) знание учебно-программного материала на <i>занятиях и самостоятельной работе</i>. При этом рейтинговая оценка (средний балл) его текущей аттестации по дисциплине входит в диапазон 66-89.</p> <p>На занятиях обучающийся грамотно и по существу излагал учебно-программный материал, не допускал существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применял теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владел необходимыми навыками и приемами их выполнения, уверенно демонстрировал хороший уровень усвоения основной литературы и достаточное знакомство с дополнительной литературой, рекомендованной программой дисциплины.</p> <p>Как правило, оценку «хорошо» выставляют обучающемуся, показавшему систематический характер знаний по дисциплине и способному к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.</p> <p>Сформированность <i>компетенций</i> на <i>хорошем (базовом)</i> уровне проявляется в способности анализировать, проводить сравнение и обоснование выбора методов решения задач в практико-ориентированных ситуациях.</p> <p><i>Рейтинговые баллы</i> назначается обучающемуся с учетом баллов текущей (на занятиях) и (или) рубежной аттестации (контроле).</p>
50-65	Зачтено, 3, удовлетворительно	Достаточный (минимальный)	<p><b>ЗАЧТЕНО, 3, УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО</b> заслуживает обучающийся, обнаруживший минимальные знания учебно-программного материала на <i>занятиях, самостоятельной работе и зачете с оценкой</i>. При этом рейтинговая оценка (средний балл) его текущей аттестации по дисциплине входит в диапазон 50-65.</p> <p>На занятиях обучающийся демонстрирует знания только основного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей профессиональной работы, слабое усвоение деталей, допускает неточности, в том числе в формулировках, нарушает логическую последовательность в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических заданий и работ, знакомый с основной литературой, слабо (недостаточно) знаком с дополнительной литературой, рекомендованной программой.</p> <p>Как правило, оценку «удовлетворительно» выставляют обучающемуся, допускавшему погрешности в ответах на занятиях и при выполнении заданий, но обладавшим необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя.</p> <p>Сформированность <i>компетенций</i> на <i>«удовлетворительном»</i> уровне проявляется в способности понимать и интерпретировать освоенную информацию, что является основой успешного формирования умений и навыков для решения практико-ориентированных задач.</p> <p><i>Рейтинговые баллы</i> назначается обучающемуся с учетом баллов текущей (на занятиях) и (или) рубежной аттестации (контроле).</p>
Менее 50	Не зачтено, 2,	Недостат-	<b>НЕ ЗАЧТЕНО, 2, НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО</b> выставляется обучающемуся, который не знает большей части учебно-программного материала, допускает су-

	неудовлетворительно	точный (ниже минимального)	щественные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работы на занятиях и самостоятельной работе. Как правило, оценка «неудовлетворительно» ставится обучающемуся продемонстрировавшему отсутствие целостного представления по дисциплине, предмете, его взаимосвязях и иных компонентах. При этом обучающийся не может продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании вуза без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине. <i>Компетенции</i> , закрепленные за дисциплиной, сформированы на недостаточном уровне или не сформированы. <i>Рейтинговые баллы</i> назначается обучающемуся с учетом баллов текущей (на занятиях) и (или) рубежной аттестации (контроле).
--	---------------------	----------------------------	--

### Оценочные средства для промежуточной аттестации в семестре:

#### Задания для проведения письменной контрольной работы за III семестр

##### 1. Задания с закрытым перечнем вариантов ответов

<b>1.</b>	<b>Что такое аскеза в церковном значении?</b>
A	Созидательный труд человека над самим собой
Б	Упражнение в ограничениях для благополучной жизни
В	Труд, совершаемый во имя Христово и по Его образу
Г	Упражнение в искусствоведобродетели
<b>2.</b>	<b>Чтозначает слово «подвижник»?</b>
A	Монах
Б	Кто может больше, чем обычный человек
В	Аскет в современном мире
Г	Слово «подвижник» означает того, кто в движении, кто не застыл
<b>3.</b>	<b>Как можно назвать формальное согласие поступков с законом, как неповинность перед судом Божиим?</b>
A	Фарисейство
Б	Совесть
В	Праведность
Г	Честность
<b>4.</b>	<b>Для чего был необходим труд первым людям?</b>
A	Для укрепления и закаливания телесных сил
Б	Для укрепления и углубления отношений и связь человека и Бога
В	Для познания самого себя и друг друга
Г	Для очищения от греха
<b>5.</b>	<b>Что такое грех?</b>
A	Грех есть богохульское действие, или актуализация зла.
Б	Промахи в целях
В	Намеренное преступление
Г	Угождение страсти
<b>6.</b>	<b>Какое отношение к каждому человеку имеет первородный грех?</b>
A	Он постоянно подпитывает нашу гордость
Б	Передается по наследству
В	Каждый последующий грех является повторением первородного греха
Г	Природа человека стала удобопреклонной ко злу, поэтому грешить стало легко, а творить добро чрезвычайно сложно.
<b>7.</b>	<b>Каковым должно быть противоборство греху?</b>
A	Решительное, без всяких компромиссов

Б	Постепенное, чтоб не ослабеть в борьбе
В	Стойкое и терпеливое противоборство, сопряжённое со страданием, внутренняя борьба со грехом
Г	Помересил
<b>8.</b>	<b>Что такое подвиг для христианина, как говорят святые отцы?</b>
А	Это средство ускорить переход в другую жизнь
Б	Внимание к своему сердцу
В	Терпение ближнего
Г	Надеяться на вечную жизнь
<b>9.</b>	<b>Каково значение слова «страстъ»?</b>
А	Буквально означает «страдание», мучащего человека и заставляющего его склоняться к греховному действию
Б	Наслаждение, которое физически радует человека
В	Проявление злых наклонностей человека
Г	Страдание от недостижения своих целей
<b>10.</b>	<b>Что происходит с ростом страсти?</b>
А	Черствеет сердце человека
Б	С ростом страсти растёт и зависимость от неё человека
В	Уходят добродетели
Г	Помутняется ум человека
<b>11.</b>	<b>Что такое добродетель?</b>
А	Добрые дела на духовное благо своей души
Б	Понуждение своей воли
В	Зависимость от совести
Г	Духовные глаза
<b>12.</b>	<b>Без чего не может быть добродетели?</b>
А	Без совести
Б	Без радости
В	Безмысля
Г	Без испытания
<b>13.</b>	<b>Есть ли связь между страстями?</b>
А	Все страсти состоят между собою во взаимной связи
Б	Одна страсть главенствует, остальные страсти не связаны друг с другом
В	Страсть рождает грех, связь есть с грехом, а с другими страстями не связана
Г	Все зависит от человека, страсти власти и взаимосвязи не имеют
<b>14.</b>	<b>В чём состоит отличие между страстями печали и уныния?</b>
А	Печаль и уныние - это одно и то же
Б	За гневом следует греховая печаль, а за печалью неотступно следует уныние.
В	Печаль времененная страсть, а уныние постоянная
Г	Печаль рождается из уныния
<b>15.</b>	<b>В чём состоит отличие между страстями тщеславия и гордости?</b>
А	Отличаются во внутреннем расположении человека
Б	Тщеславие — это внешнее проявление гордости
В	Гордость рождается из тщеславия
Г	За унынием следует тщеславие, а гордость — предел и окончание всех страостей.
<b>16.</b>	<b>Что такое «духовная прибыль»?</b>
А	Очищение ума

Б	Извлечениепользыотмолитвы
В	Это богообщение и стяжания Святого Духа
Г	Приобретениедобродетелей
<b>17.</b>	<b>Какой путь именуется «равноангельским образом»?</b>
А	Прямой путь в Царствие Небесное
Б	Равноангельскимобразомименуетсямонашество
В	Добрый подход к сердцу каждого человека
Г	Преодолениестрастей
<b>18.</b>	<b>Кто, в конечном счёте, избирает жизненный путь человека?</b>
А	Церковь
Б	Духовник
В	Самчеловек
Г	Родители
<b>19.</b>	<b>Сколько стадий имеет развитие греха в человеке?</b>
А	6
Б	5
В	4
Г	3
<b>20.</b>	<b>Что может предлагать человеку диавол, соблазняя его ко греху?</b>
А	Внутреннеутешение
Б	«Благие» намерения
В	Смирение и послушание
Г	Воображения и самовольныемечтания
<b>21.</b>	<b>Что такая борьба духа и плоти?</b>
А	Разум и чувства
Б	Желаниеборется с реальностью
В	Ветхий и новыйчеловек
Г	Эти два процесса, развития греха и его исправления, которые противоборствуют в человеке
<b>22.</b>	<b>Какой синоним слову «дух» используют святые отцы?</b>
А	Ревность
Б	Ум
В	Служение
Г	Сердце
<b>23.</b>	<b>Как буквально переводится на русский язык греческое слово «μετανοία»?</b>
А	Добродетель
Б	Исповедь
В	Поклоны
Г	Покаяние
<b>24.</b>	<b>С чего начинается покаянное изменение в природе человека?</b>
А	С направления человеком своего духа к Богу с единственной целью - быть с Богом и не быть со грехом
Б	С милосердия
В	С пониманиясвоегозаблуждения
Г	С первых слез о грехах
<b>25.</b>	<b>Как действует в человеке добрый помысел?</b>
А	Становятся внутренним двигателем исправления всех глубин человеческой природы от греха
Б	Приходит ниоткуда и действует таинственным образом

	В	Когда приходит умиление от своих дел
	Г	Желание радоваться и радовать других
<b>26.</b>	<b>Как христианин должен относится к советам окружающих?</b>	
	А	Стараться вразумить говорящих, чтобы они не тщеславились своими советами
	Б	Игнорировать, так как все самое важность есть в Библии и у святых отцов
	В	К советам относиться снисходительно, не мешать людям высказываться
	Г	Трезвомысленный чужой опыт или совет может стать опорою в духовной жизни, не стоит опираться только на самого себя
<b>27.</b>	<b>Какие формы могут принимать личные отношения между духовником и духовным чадом?</b>	
	А	Слушаться только тех духовников, которые радуют сердце и близки по духу
	Б	Отношение как отца и ребенка
	В	Личные отношения между духовным чадом и духовником могут формироваться различным образом и принимать разные формы
	Г	Все мы дети Божии, один у всех Духовный Отец - Христос
<b>28.</b>	<b>Что быстро возвели юношу Георгия к вершинам духовной жизни из рассказа прп. Симеона Нового Богослова в еготворениях?</b>	
	А	Помощь своим родственникам
	Б	Молитва, послушание духовнику и чистая совесть
	В	Милосердие, даже к животным
	Г	Борьба с чревоугодием
<b>29.</b>	<b>Что такое молитва?</b>	
	А	Молитва — это личный диалог между человеком и Богом
	Б	Это комплекс прошений в адрес Творца
	В	Сокрушенное сердце
	Г	Чтение молитв и размышлением над ними
<b>30.</b>	<b>Каковы обязательные признаки подлинной молитвы?</b>	
	А	Должна быть соборной
	Б	Любая молитва должна быть искренней и личной
	В	Та, которая соединена с поклонами
	Г	Когда человек не отвлекается ни на что
<b>31.</b>	<b>Что такое умно-сердечная молитва?</b>	
	А	Когда на сердце появляется сладость от молитвы
	Б	Когда молимся, а сердце спокойно
	В	Это когда ум молится, будучи заключён в пределах сердца человеческого
	Г	Это когда среди мирской суеты стараемся про себя творить молитву
<b>32.</b>	<b>Для чего человеку необходима общая молитва (например, за богослужением)?</b>	
	А	Человеку следует иметь явные примеры молитвенных обращений других верующих
	Б	Человек призван соучаствовать своими мыслями, чувствами и желаниями в мыслях, чувствах и желаниях Церкви, выраженных в словах той или иной молитвы.
	В	Чтоб человеку было легче избежать соблазна прелести
	Г	Чтоб человек научился продолжительной молитве
<b>33.</b>	<b>В чем состоит смысл и цель поста?</b>	
	А	Смысл поста состоит в том, чтобы победить страсть чревоугодия
	Б	Смысл поста состоит в том, чтобы уподобиться Адаму и Еве до грехопадения
	В	Смысл поста состоит в духовной тренировке: человек учится и борьбе со грехом.
	Г	Смысл поста состоит в том, чтобы показать свою решимость служить Богу
<b>34.</b>	<b>Почему пост тщеславного остается без награды?</b>	
	А	Потому что он его делает для похвалы человеческой

Б	Потому что тщеславный не может воздерживаться
В	Потому что для поста нужно смиление
Г	Потому что страсть тщеславия является противоположной посту
<b>35.</b>	<b>Начтоориентированпост?</b>
А	На то, чтобы возвращать в человеке внутреннюю тишину: внутренний покой и отделённость от греховых пут мира греха
Б	Чтобы стать духовно легким и ангелоподобным
В	Пост смиряет плоть и радует дух
Г	На сердечный подъем к горячей молитве
<b>36.</b>	<b>Что означает понятие «ψυχή» (исихия)?</b>
А	Тишина, покой, молчание, через неё человек оказывается способен увидеть Бога и соединиться с Ним
Б	Учение преподобного Исаия Иерусалимского
В	Радость сердца и мир души
Г	Преображения внутреннего человека по ангельскому образу
<b>37.</b>	<b>Как называется первая ступень подвижничества?</b>
А	Обоживание
Б	Созерцание
В	Делание
Г	Решимость
<b>38.</b>	<b>Какая часть природы человека служит «входом» для благодати?</b>
А	Через ум, сердце и волю
Б	Проникает через содействие с духом человека, а затем и прочими силами его души (чувством и волей)
В	Проникает через вожделевательную силу души
Г	Через молитву, покаяние и исповедь
<b>39.</b>	<b>Кто открывает человеку глубину его греховности?</b>
А	Исповедь
Б	Смирение
В	Покаяние
Г	Дух Святой
<b>40.</b>	<b>Что является лишним в наименовании сил души?</b>
А	Разумная
Б	Ублажительная
В	Раздражительная
Г	Желательная
<b>41.</b>	<b>Чтотакое совесть?</b>
А	Проявление образа Божия в человеке
Б	Нравственный закон, который через внутреннее извещение свидетельствует об исполнении или о попрании человеком богоустановленных принципов жизни
В	Комплекс нравственных правил, приобретенных в процессе воспитания
Г	Голос ангела в душе человека
<b>42.</b>	<b>В чём состоит смысл богооставленности?</b>
А	Для познания собственной греховности или для домостроительного и христоподра жательного страдания за грехи близких
Б	Чтобы понять глубину греховности
В	Всёдаётся позаслугам
Г	Для приобретения великой добродетели рассудительности
<b>43.</b>	<b>Чтотакое искушение?</b>

A	Соблазнмирасего
Б	Испытаниечерез страсти
В	Неполновкушениепиши, кушания
Г	Это попытка поразить Спасителя через обычные привязанности человека к земному миру
<b>44.</b>	<b>Чтотакоепрелесть?</b>
A	Внутренне состояние человека в полной уверенности, что путь верен и ведет к цели
Б	Высшая степень щеславия
В	Любовь ковсему лестному
Г	Обольщениегревовны мисоблазнами
<b>45.</b>	<b>Чтотакоедуховная расслабленность?</b>
A	Лень, уныние, печаль
Б	Не желание продолжать путь к Богу
В	Духовная дерзость
Г	Потеря надежды на Бога
<b>46.</b>	<b>Что у человека, находящегося в состоянии прелести, заслонено от духовного взора?</b>
A	Любовь, милосердие и кротость
Б	Свое сердце, он видит только свои подвиги
В	Нужда ближнего, у него нет никакого сострадания
Г	Бог и ближний, такой человек видит только аскетическое делание как самоцель
<b>47.</b>	<b>Какая внутренняя установка способна увести человека от личного общения с Богом?</b>
A	Дерзость в молитве
Б	Всякая ложная идея, которой упорно держится человек
В	Многоглаголание
Г	Вера в свою богоизбранность
<b>48.</b>	<b>Какие вы знаете виды прелести?</b>
A	Бесовская и людская
Б	Воображение и мнение
В	Понезнанию и развитая
Г	Умная и сердечная
<b>49.</b>	<b>Представители какой ереси отрицали необходимость таинств для жизни во Христе, сводя эту жизнь к одной аскезе?</b>
A	Ересь мессалианства
Б	Ересь донатистов
В	Ересь аполлинарианства
Г	Ересь богоилов
<b>50.</b>	<b>Что в человеке не требует больших трудов для своего очищения, согласно свт. Григорию Паламе?</b>
A	Ум
Б	Сердце
В	Воля
Г	Душа
<b>51.</b>	<b>Чтотакое очищение сердца?</b>
A	Добротельная жизнь
Б	Процесс внутреннего делания и собирания разрозненных душевных сил
В	Трезвенный взгляд на себя
Г	Душевный плач

<b>52.</b>	<b>В чём состоит начало жертвы человека Богу?</b>
А	Молитва
Б	Покаяние
В	Радость по Богу
Г	Умное делание, или душевный труд
<b>53.</b>	<b>В каких добродетелях проявляет себя уважение к свободе ближнего?</b>
А	Честности
Б	Нестяжательности
В	Жертвенности
Г	В молитвенном желании спасения ближних и помочь им
<b>54.</b>	<b>Почему свобода человека несовершена?</b>
А	Потому что свобода человека призвана донастичь до личной и подлинно богоподобной свободы
Б	Человек грешен и в нем нет совершенства
В	Грехмешает быть свободным
Г	Свобода - это и есть совершенство
<b>55.</b>	<b>Что такое святость?</b>
А	Когда человек начинает видеть всё большую и большую духовную пропасть между собою и Христом
Б	Когда человек перестает грешить
В	Когда душа радуется
Г	Внутренне самоограничение
<b>56.</b>	<b>В чём состоит совершенство человека?</b>
А	В терпении скорбей
Б	В отсечении страстей
В	В послушании
Г	В предельной самоотдаче состоит совершенство жизни человека
<b>57.</b>	<b>Что является нравственным законом, который через внутреннее извещение свидетельствует об исполнении или о попрании человеком богоустановленных принципов жизни?</b>
А	Совесть
Б	Любовь
В	Стыд
Г	Воспитание
<b>58.</b>	<b>Что является нетварной Божественной энергией (силой), подаваемой людям от Бога для их спасения?</b>
А	Любовь
Б	Блаженство
В	Благодать
Г	Совесть
<b>59.</b>	<b>Как называется личное свободное самоопределение человека и осуществление его решения?</b>
А	Решимость
Б	Свободаволи
В	Добротель
Г	Независимость
<b>60.</b>	<b>Что называется обретением утраченной после грехопадения свободы и вечной блаженной жизни с Богом?</b>
А	Спасение
Б	Покаяние

В	Созерцание
Г	Бессмертие

## 2. Верны ли следующие утверждения?

1.	Всякого христианина можно назвать аскетом
2.	Могли ли Адам и Ева достичь богоподобия без аскезы?
3.	Человек в полной мере сохранил после грехопадения свою свободу избирать добро
4.	Страдание является необходимым условием аскезы
5.	Негреховные страсти не существуют
6.	Не только в браке, но и в монашестве, человек может созидать себя как Церковь Христову
7.	Покаянный дух есть начало аскезы
8.	Человек может совершать путь аскезы исключительно через "самообразование"
9.	На духовном этапе "делания" человек способен в полной мере самостоятельно оценивать духовные смыслы совершаемых им поступков и дел
10.	Совершение одних и тех же грехов человеком, даже при условии покаяния, считается наиболее опасным среди духовных опасностей

## 3. Задания на соответствие.

<b>1. В процессе своего развития человечество поразному понимало однокоренные слова "аскеза" и "аскет". Соотнесите цифры (1-4) и определения таким образом, чтобы они были расположены в правильном хронологическом порядке, где 1 - самое древнее понятие, 4 - самое современное.</b>	
1.	a) упражнение в искусствоведобродетели
2.	b) созидательный труд человека над собой
3.	c) труд, совершаемый во имя Христово и по Его образу
4.	d) спортсмен, трудящийся над украшением своего тела
<b>2. Иисус Христос в Самом Себе по человечеству в полной мере осуществил путь аскезы, заповеданной человеку. Соотнесите этапы аскезы Спасителя и его содержание</b>	
1) Начало	a) страдания и смерть с последовавшим торжеством Воскресения
2) Продолжение	b) дела, совершенные в помощь страдающему человеку и запечатленные в словах Его заповедей
3) Конец	c) научение Им человечества вечным истинам о Боге и человеке
<b>3. Установите в правильном порядке восемь главных страстей</b>	
1)	a) гордость
2)	b) гнев
3)	c) сребролюбие
4)	d) чревоугодие
5)	e) печаль
6)	f) любодеяние (блуд)
7)	g) тщеславие
8)	h) уныние

**4. Установите соответствие между страстью и противоположной ей добродетелью**

1) Гнев	a) Надежда (Блаженный плач)
2) Уныние	b) Целомудрие
3) Сребролюбие	c) Воздержание
4) Блуд	d) Кротость
5) Гордость	e) Смирение
6) Чревоугодие	f) Трезвение
7) Печаль	g) Нестяжание
8) Тщеславие	h) Любовь

**5. Установите соответствие между добродетелью и ее содержанием**

1) Целомудрие	a) милосердие к нищим. Любление нищеты евангельской. Упование на промысл Божий. Последование Христовым заповедям. Спокойствие и свободадуха. Беспечительность. Мягкостьсердца.
2) Нестяжание	b) уклонение от гневливых помыслов и от возмущения сердца яростью. Терпение. Последование Христу, призывающему ученика своего на крест. Мир сердечный. Тишина ума. Твердость и мужество христианские. Неощущение оскорблений. Незлобие.
3) Трезвение	c) уклонение от сладострастных бесед и чтения, от произношения скверных, сладострастных, двусмысленных слов. Хранение чувств (зрения, слуха, осязания). Скромность. Отвержение противных помышлений и мечтаний. Молчание. Служение больным иувечным. Воспоминание о смерти и аде.
4) Кротость	d) Усердие ко всякому добруму делу. Неленостное исправление церковного и келейного правила. Внимание при молитве. Тщательное наблюдение за всеми делами, словами и помышлениями своими. Крайняя недоверчивость к себе. Непрестанное пребывание в молитве и Слове Божием.

**6. Установите соответствие между образами, целями и формами аскезы, присущими семье и монашеству**

1) Семья	a) равноангельскийобраз
2) Монашество	b) образ отношений лиц Святой Троицы
3) Семья	c) прообраз Евхаристии и стремление к ней
4) Монашество	d) формы аскезы более легкие по своему формальному содержанию и, одновременно, более трудные по исполнению
5) Семья	e) ориентация на постоянное изменение ума, духа человека
6) Монашество	f) формы аскезы более трудны по своему содержанию и, одновременно, легче исполнимы

**7. Установите в правильной последовательности стадии распространения греха в человеке**

1)	a) сочетание
2)	b) пленение

3)	c) прилог
4)	d) исполнение (борьба)
5)	e) сосложение
6)	f) страсть

#### **8. Установите соответствие между стадией греха и её содержанием**

1) пленение	a) порок, от долгого времени вгнездившийся в душе, и через навык сделавшийся как бы природным ее свойством, так что душа уже произвольно и сама собою к нему стремится
2) сосложение	b) согласие души с представившимся помыслом, соединенное с услаждением
3) прилог	c) простое слово, или образ какого-нибудь предмета, вновь являющийся уму и вносимый в сердце
4) исполнение (борьба)	d) равенство сил борющего и боримого в брани, где последний произвольно или побеждает, или бывает побеждаем
5) сочетание	e) беседование с явившимся образом, по страсти или бесстрастно
6) страсть	f) насильственное и невольное увлечение сердца, или продолжительное мысленное совокупление с предметом, разоряющее наше добре устроение

#### **9. Установите соответствие между стадией греха и её последствиями в человеке**

1) сосложение	a) греховноежелание
2) пленение	b) грехакдело
3) прилог	c) греховныипомысел
4) исполнение	d) умножениегревовныхдел
5) сочетание	e) принятие человеком влагаемого диаволом помысла
6) страсть	f) греховноечувство

#### **10. Установите соответствие**

1) Конецмолитвы	a) искреннее исповедание грехов наших, в сокрушении духа
2) Началомолитвы	b) с великим смирением, прошение Господа о наших нуждах душевных и телесных, представляя благовейно исполнение и неисполнение этих прощений Его воле
3) Серединамолитвы	c) славословие Бога, благодарение за бесчисленные благодеяния Его

#### **11. Установите соответствие**

1) Вера	a) дарСвятогоДуха
2) Внимание	b) начальнаяпричинамолитвы
3) Покаяние	c) рождаетмолитву
4) Наслаждение в молитве	d) исключительный удел святых избранников Божиих
5) Внимание и умиление	e) душамолитвы

#### **12. Установите соответствие**

1) Попущениедемонамискушатьчеловека	a) необходимое условие для приготовления себя к молитве
2) Сознание своей греховности, немощи, ничтожества	b) необходимое условие для преуспеяния человека в молитве

3) Беспристрастие и беспопечение	c) необходимое условие для того, чтобы молитва была милостиво принята и услышана Богом
<b>13. Установите соответствие</b>	
1) Растительная пища	a) крайне утучняет плоть, доставляя ей особенную дебелость, горячит кровь; пары и газы ее очень отягощают мозг
2) Мясная пища	b) наилучшая для подвижника
3) Пища из царства растительного	c) самая естественная пища
4) Рыбная пища	d) действует на мозг, тучнит тело, горячит кровь, наполняет желудок вредными слизями
<b>14. Установите соответствие стадий внутренней духовной зрелости человека</b>	
Обожение	середина пути
Делание	совершенство
Созерцание	новоначаление
<b>15. Установите соответствие между ступенями подвижничества и теми способностями, которых человек может достичь на каждом этапе</b>	
1) Созерцание	a) человек оказывается способен к соединению с Самим Богом
2) Делание	b) человек достигает такого обладания силами души, при котором они оказываются согласны друг с другом, не противясь духу, совершенно и добровольно делают с ним одно дело
3) Обожение	c) человек не способен в полной мере самостоятельно понять и оценить духовные смыслы совершаемых им поступков и дел
<b>16. Установите правильный порядок действия прелести на человека</b>	
Сначала прелесть ...	охватывает всю деятельность человека, отправляет самое тело, как неразрывно связанное Творцом с душой
Затем прелесть ...	действует на образ мысли
В концепции прелести ...	извращает сердечные ощущения
<b>17. Установите соответствие</b>	
1) Прелесть - это ...	a) источник самообольщения и бесовской прелести, разнообразного вреда и погибели
2) Величайшая прелесть	b) неверие учению Христова, последование своей воле и разуму
3) Ложная мысль	c) усвоение человеком лжи, принятой им за истину
4) Бесовская прелесть	d) признавать себя свободным от прелести
<b>18. Установите соответствие</b>	
1) Послушник есть тот, кто ...	a) ежедневно просвещает душу
2) Ежесуточное самоиспытание	b) телом предстоит людям, а умом ударяет в небеса молитвой
3) Кающийся есть ...	c) признак раскаяния нынешних согрешений
4) Трепет от памяти смертной есть ...	d) изобретатель наказаний для себя самого
<b>19. Установите соответствие</b>	
1) Помышление о смерти	a) пресекает невоздержание в пищи
2) Совершенное чувство смерти	b) свободно от страха
3) Живая память смерти	c) ежедневно ожидает смерти
4) Тот, без сомнения благоискусен, кто	d) нужен евсяких других деланий
<b>20. Установите соответствие</b>	

1) Слезаесть	a) рождаетсявозношение
2) Отложногоумиления	b) знаквеликоговозношения
3) Трапезалюбви	c) порождениепомышлений
4) Раздражительностьсть	d) разоряетненависть

**4. Дополните фразу, выбрав правильный ответ**

<b>1.</b>	<b>Помысл, который просвещает ум и показывает ему, что доброе и что злое называется ...</b>
A.	совестью
B.	прелестью
V.	благоразумием
Г.	соблазном
<b>2.</b>	<b>Естьдвастраха: один — ...</b>
A.	страх Бога, а другой — страх людей
B.	страх наказания, а другой — потери награды
V.	ложный, а другой — сердечный
Г.	первоначальный, а другой — совершенный
<b>3.</b>	<b>Отцы сказали: "Бегай от всего человеческого и ... "</b>
A.	здравбудеши
B.	спасешься
V.	станешьдоброделельным
Г.	найдешьпокой
<b>4.</b>	<b>Я не знаю другого падения монаху, кроме того, когда он ...</b>
A.	принимаетблудныепомыслы
B.	веритсвоемусердцу
V.	любитувеселения
Г.	неисповедуется
<b>5.</b>	<b>Главная причина всякого смущения, если мы основательно исследуем, есть то, что</b>
A.	люди склоны лукавить и многое не замечать
B.	нет любви к ближнему
V.	радуемсягрехамближних
Г.	мы не укоряем самих себя
<b>6.</b>	<b>Св. Антоний сказал: "Великий подвиг человека состоит в том, чтобы он ...</b>
A.	страдалзадругих
B.	виделсвоигрехи
V.	перед лицом Божиим возлагал все согрешение свое на себя и ожидал бы искушения до последнего издыхания"
Г.	покрывалгрехиближних
<b>7.</b>	<b>Так и гнев, если закоснеет, обращается в злопамятность, от которой человек не освободится, если не ...</b>
A.	очиститсвоимиысли
B.	покается
V.	попроситпрощение у прогневавшего
Г.	прольеткровисвоей
<b>8.</b>	<b>Есть три различных вида лжи: иной лжет мыслию, другой лжетсловом, а иной лжет ...</b>
A.	делом
B.	намерениемсвоим
V.	самоюжизниюсвою
Г.	взглядомсвоим
<b>9.</b>	<b>Хорошо сказал авва Пимен, что преуспеяние монаха обнаруживается ...</b>

A.	в добродетелях
Б.	в искушениях
В.	в смижение
Г.	в уединении
<b>10.</b>	<b>Если даже и страсть тревожит нас, то мы не должны этим смущаться, ибо смущаться в то время, когда тревожит нас страсть, есть ...</b>
A.	дерзость
Б.	делонеразумия и гордости
В.	малодушие
Г.	грех
<b>11.</b>	<b>Без терпения и мужества никто не может ...</b>
A.	совершить ни одной добродетели
Б.	понять ближнего
В.	быть христианином
Г.	молиться
<b>12.</b>	<b>Безмериев пищи, как говорят отцы, рождает для человека ...</b>
A.	всякоезло
Б.	похоть
В.	любовь к суете
Г.	жадность
<b>13.</b>	<b>Ни в чем не следуй своему суждению и сам ничего не назначай себе без ...</b>
A.	молитвы
Б.	любви
В.	вопрошения и совета
Г.	поста
<b>14.</b>	<b>То, что делается ради Бога, не может быть твердым, если ...</b>
A.	сделано без любви
Б.	не имеет веры
В.	непринесет сердечной радости
Г.	не будет испытано и искушением
<b>15.</b>	<b>Не делай зла даже и в шутку, ибо случается, что иной сначала шутя делает зло, а после ...</b>
A.	он сам испытывает зло
Б.	наступает смерть
В.	душатеряет спокойствие
Г.	и нехотя им увлекается
<b>16.</b>	<b>Чрево отцы принимают как седалище ...</b>
A.	зла
Б.	лакомства
В.	вожделений
Г.	блуда
<b>17.</b>	<b>По словам святых отцов, любовь есть узда ...</b>
A.	уныния
Б.	лениости
В.	добродетелей
Г.	раздражительности
<b>18.</b>	<b>Кто ненавидит огорчающих его, тот ненавидит ...</b>
A.	крутьость
Б.	ближнего
В.	любовь
Г.	сам себя
<b>19.</b>	<b>Не расслабевай себя беседами, ибо они не допускают тебе ...</b>

A.	терпению
B.	преуспевать о Боге
V.	радости
Г.	кротости
20.	<b>Когда видишь. Что представляется случай высказать свое знание, молчи, ибо многоглаголания ....</b>
A.	отнезнания
B.	свойственносовершенным
V.	оскверняютчеловека
Г.	символбезумия

##### 5. Задание на решение (осмысление) проблемы.

1)	Что означает высказывание прп. Иоанна Лествичника «Посему, кто верит с нам, тот подобен человеку, который бежит за своей тенью и старается схватить ее»
2)	Что означает высказывание прп. Иоанна Лествичника «Как хлеб нужнее всякой другой пищи, так и помышление о смерти нужнее всяких других деланий»
3)	Что означает высказывание прп. Иоанна Лествичника «Сетуй внутренно, но не высказываясь, а углубляясь в сердце свое; ибо бесы бояться сетования, как тати псов»
4)	Что означает высказывание прп. Иоанна Лествичника «Трапеза любви разоряет ненависть; и дары искренние смягчают душу. Но трапеза без внимания есть матерь дерзости; и через окно любви вскаивает чревообъядение»
5)	Что означает высказывание прп. Иоанна Лествичника «Кто видит в себе какую-нибудь господствующую страсть, тому должно прежде всего против неё вооружаться»
6)	Что означает высказывание прп. Иоанна Лествичника «Боязливость есть дщерь неверия и порождения тщеславия»
7)	Что означает высказывание прп. Иоанна Лествичника «Стыдно тщеславиться чужими украшениями, и крайнее безумие – гордиться Божиими дарованиями»
8)	Что означает высказывание прп. Иоанна Лествичника «Конь, на котором едет гордость, есть тщеславие»
9)	Что означает высказывание прп. Иоанна Лествичника «Сомневаться в суждениях и долго не решаться на избрание чего-либо из двух есть признак непросвещенной свыше и тщеславной души»
10)	Что означает высказывание прп. Иоанна Лествичника «Блудных могут исправлять люди, лукавых – Ангелы, а гордых – Сам Бог»

##### 6. Задание по применению знаний на практике:

1)	"Бог ничего, напротив, так не любит и так не желает видеть в нас, как ... и полное убеждение и чувство, что всякое в нас добро, в нашем естестве и в нашей жизни, происходит от Него единого как Источника всякого блага и что от нас не может произойти ничего истинно доброго: ни помысл добрый, ни доброе дело". <b>Чтоздесьпропущено в словахпрп. Никодима Святогорца?</b>
2)	"Кто хочет познать ... свою из самой действительной своей жизни, тот пусть, не говорю много дней, но хоть один день, понаблюдает свои помыслы, слова и дела – о чем думал, что говорил и делал". <b>Чтоздесьпропущено в словахпрп. Никодима Святогорца?</b>
3)	"Кто же не полагается на себя, но уповаает на Бога, тот, когда падает, не слишком дивится сему и не подавляется чрезмерною скорбью, ибо знает, что это случилось с ним, конечно, по немощности его, но паче по ...". <b>Чтоздесьпропущено в словахпрп. Никодима Святогорца?</b>
4)	"При этом погрешают те, которые почитают добродетелью чрезмерную печаль, бывающую у них после учинения греха, не разумея, что это происходит у них от ..., утверждающихся в том, что они слишком много надеются на себя и на силы свои". <b>Чтоздесьпропущено в словахпрп. Никодима Святогорца?</b>
5)	"Но какая бы причина ни была, действие ... начинается выходом внимания изнутри и

	устанавливается в своем дальнейшем течении прилеплением сердца к чему-либо, сначала пустому и суетному, потом - страстному и греховному. И в нем всегда виноват сам человек. Ибо ни мир, ни диавол не насилиют свободы, а только соблазняют ее". <b><i>Опираясь на знания по аскетики, укажите о каком грехе идет речь и почему?</i></b>
6)	"Гордость ума гораздо бедственнее, чем ..." <b><i>Что здесь пропущено в словах прп. Никодима Святогорца?</i></b>
7)	"Не следует притом забывать, что при всех внутренних движениях духовных образующиеся в тебе решения должен ты...". <b><i>Чтоздесьпропущено в словахпрп. Никодима Святогорца?</i></b>
8)	"Посему для Бога приятнее видеть, когда ты один динарий дашь бедному с тою лишь целью, ..., нежели когда ты обнажился бы от всего своего имущества с другою какою целью, даже с тою, чтобы получить небесные блага, хотя такая цель и добра, и желательна". <b><i>Чтоздесьпропущено в словахпрп. Никодима Святогорца?</i></b>
9)	"В том-то, что по ... , и лежит главная причина, почему так мало достигающих полного совершенства христианского". <b><i>Чтоздесьпропущено в словахпрп. Никодима Святогорца?</i></b>
10)	"Для приобретения добрых навыков необходимо делать больше дел добрых, чем для навыков недобрых требовалось дел недобрых, потому что худые навыки скорее укореняются, имея помощником и споспешником себе ...". <b><i>Чтоздесьпропущено в словахпрп. Никодима Святогорца?</i></b>
11)	"Бог даровал ... такую силу, что, хотя бы все свойственные человеку чувства, весь мир и все демоны вооружились против него и вступили с ним в схватку, они насиловать его не могут". <b><i>Чтоздесьпропущено в словахпрп. Никодима Святогорца?</i></b>
12)	"Думай паче, что ты сухой-пресухой порох и тотчас вспыхиваешь, как только почувствуешь огонь тот". <b><i>О какой страсти пишет прп. Никодим Святогорец?</i></b>
13)	"Считай потерянным тот день, в который хоть и делал добрые дела, но не преодолевал своих худых склонностей и пожеланий". <b><i>Почему прп. Никодим Святогорец так пишет?</i></b>
14)	"Есть великая сила в деле невидимой нашей брани и верная надежда на одержание победы. Очень любезно тому, кто не надеется на себя, а надеется на одного Бога. Есть дивная помощница при упражнении в добродетелях, а вместе и признак духовной мудрости". <b><i>О какой добродетели пишет прп. Никодим Святогорец?</i></b>
15)	"Даю тебе совет: весьма душеполезно или, лучше сказать, совершенно необходимо тебе прежде всего сделать генеральную исповедь, со всем достодолжным вниманием и со всеми потребными при сем деланиями, рассмотрениями и решениями". <b><i>Почему такой совет дает прп. Никодим Святогорец?</i></b>
16)	Святых Христовых Таин причащайся сколько можно чаще, как только имеешь разрешение от духовного отца своего. <b><i>Почему такой совет дает прп. Никодим Святогорец как предлагает готовиться к причащению?</i></b>
17)	<b><i>Что означают слова прп. Никодима Святогорца «Пожрение себя Богу во всесожжение»?</i></b>
18)	"Есть закон, Богом начертанный в сердцах людей, в освещение путей их и в руководство во всем достодолжном". <b><i>Что имеет ввиду прп. Никодим Святогорец и почему?</i></b>
19)	"Берегись себя самого, как злейшего какого врага своего, и не следуй воле своей, ни уму своему, ни своему вкусу и чувству". <b><i>Почему и зачем так пишет прп. Никодим Святогорец?</i></b>
20)	"Любовь к близким должна иметь свой предел и ограничение". <b><i>Что имеет ввиду прп. Никодим Святогорец и почему?</i></b>

#### **14. Особенности освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.**

В соответствии с требованиями ФГОС ВО при реализации дисциплин ОПОП ВО необходимо учитывать образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обеспечивать условия для их эффективной реализации, а также возможности

беспрепятственного доступа обучающихся с ограниченными возможностями здоровья к объектам инфраструктуры образовательного учреждения.

Семинария обеспечивает образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в определенном спектре нозологий.

При поступлении на абитуриентов накладываются ограничения по здоровью, связанные с определенными профессиональными ограничениями к священнослужителям, поскольку некоторые из них являются препятствием (затрудняют) священнослужение (согласно 78, 79-м апостольским правилам не допускаются к священнослужению лица глухие, слепые, страдающие душевной болезнью).

Однако для студентов из числа лиц с ОВЗ, состояние которых не может быть отнесено к профессиональному ограничению, семинария учитывает их образовательные потребности, в том числе в соответствие с методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ОВЗ в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Министерством образования и науки России, приказ от 8 апреля 2014 г. № АК-44/05вн.

Образовательный процесс, в этом случае проводится с учетом индивидуальных возможностей и состояния здоровья вышеизданной группы обучающихся.

Выбор методов и средств обучения, форм текущей и промежуточной аттестации определяется преподавателем с учетом: содержания и специфических особенностей дисциплины (в том числе необходимости овладения определенными навыками и умениями).

При этом учебные материалы, разрабатываемые (предлагаемые) преподавателем, должны однозначно обеспечивать оценку результатов обучения и уровень сформированности всех компетенций, заявленных в дисциплине образовательной программы.

Преподаватель, при наличии в группе лица с ОВЗ обязан подобрать (разработать, предложить) учебные задания и оценочные материалы вышеизданному студенту с учетом его нозологических особенностей/характера нарушений, в том числе учесть рекомендации медикосоциальной экспертизы, отраженные в его индивидуальной программе реабилитации относительно рекомендованных условий и видов труда в части возможности выполнения им учебных заданий.

Лица с ОВЗ, как и все остальные студенты, могут обучаться по индивидуальному учебному плану, в установленные сроки с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося (при оформлении индивидуального плана установленным в семинарии порядком), который может определять отдельный график прохождения обучения по данной дисциплине.